



Praktisk info – årgang 2020/21

Velkommen som elev på Gørlev Idrætsefterskole. Vi glæder os til at være sammen med dig og håber, at skoleåret vil indfri vores gensidige forventninger.

Velkommen som forældre på Gørlev Idrætsefterskole. Vi ser frem til et godt samarbejde igennem det kommende skoleår.

Gørlev Idrætsefterskole er en Grundtvig/Koldsk efterskole med rødder i den folkelige oplysning og den folkelige gymnastik og idræt. Undervisningen er almindelig. Skolens holdninger er en fast ramme i det daglige samvær således, at fællesskabet kan udvikles og give tryghed for den enkelte.

Skolens overordnede formål er, gennem trygge og faste rammer, at skabe forudsætningerne for, at eleverne kan opbygge et fællesskab. Et fællesskab, hvor den enkelte kan udvikle og arbejde med sin personlighed og faglighed, så du får et bredt og solidt fundament at bygge videre på, når skoleåret er forbi.

Vi har samlet en masse relevant information vedrørende skoleåret.

Man er ALTID velkommen til at kontakt skolen, hvis der er spørgsmål, man mangler svar på.

Indholdsfortegnelse:

- Kontakt til skolen
- Holdninger, regler og dannelse
- Gørlev Idrætsefterskole fra A til Å

Kontakt til skolen

Gørlev Idrætsefterskole

Kirkevangen 13

4281 Gørlev

Telefon : 58 85 51 64 – vælg lokalnummer

NB: kontoret har åbent mandag-fredag kl. 8.00-14.30, herefter kan lærerværelset kontaktes.

Vagttelefon : 20 28 01 67 – tilgængelig efter kl. 17 og i weekenden

Mail kontor : kontoret@idraetsefterskolen.dk

Mail medarbejder : www.idraetsefterskolen.dk – se under fanen medarbejdere

Hjemmeside : www.idraetsefterskolen.dk

Facebook : www.facebook.com/idraetsefterskolen

Instagram : [@goerlevidraetsefterskole](https://www.instagram.com/goerlevidraetsefterskole)

VIGTIGT!!

Ved fritagelse eller sygdom:

Hvis en elev skal fritages fra skolen af en eller anden årsag eller har en skade, der skal tages hensyn til, kontaktes kontaktlæreren i god tid, så fraværet/skaden kan blive skrevet i vagtbogen.

MEN! Hvis en elev er forhindret i at møde på skolen søndag aften efter en weekend hjemme – **SKAL** vagten kontaktes via telefon på lærerværelset eller vagtmobil – det kan ikke forventes at kontaktlæreren eller kontor tjekker mail i weekenden.

Holdninger, regler og dannelse

Et år på Gørlev Idrætsefterskole er en dannelsesrejse for de unge mennesker. På dannelsesrejsen arbejder eleverne meget med deres identitet. For at sikre den bedste mulighed for at arbejde med sig selv skal de unge elever føle sig trygge. Trygheden er en forudsætning for at kunne arbejde med personlig udvikling og identitet.

Oplevelsen af at være en del af meningsfyldte fællesskaber med andre unge er en vigtig faktor i forhold til at føle sig tryk på skolen. Det er en opgave af stor værdi for skolens personale at være med til at skabe rammerne for disse fællesskaber, der bygger på ligeværdighed og gensidig respekt.

En anden faktor i forhold til at skabe tryk blandt skolens elever er at have nogle enkle grundlæggende regler for adfærd og samvær på skolen.

- Spiritus og euforiserende stoffer accepteres ikke og må ikke opbevares ej heller medbringes, og man må ikke møde påvirket.
- Voldelig og truende adfærd samt mobning accepteres ikke.
- Tyveri accepteres ikke.
- Piger og drenge må komme på hinandens værelser og gange efter morgenmaden til kl. 22.00, såfremt dette kan foregå under hensyntagen til den enkelte og til fællesskabet.
NB: Vær dog opmærksom på specielle COVID-19 retningslinjer.
- Elever må ikke have sex på skolen
- Der er mødepligt til alle timer, måltider og arrangementer.
- Skolen er røgfri. Gælder også snus, snuff, e-cigaretter med mere og må ej heller opbevares eller medbringes.
- Du skal som elev møde med en positiv indstilling til skolen, skolens medarbejdere, dine kammerater og til skolens værdier. Den positive indstilling inkluderer gensidig respekt og hensyn til hinanden.

Skolens grundlæggende regler er indiskutable.

Overtrædelse af ovenstående regler kan medføre hjemsendelse. Forholdet mellem skolen og den enkelte elev bygger på gensidig tillid, derfor kan alvorlige brud på skolens grundlæggende regler medføre, at vores samarbejde må ophøre.

Afbrydes opholdet før skoleårets afslutning, betales elevbetalingen måneden ud efter udmeldelsesdatoen. Dette uanset om udmeldelse sker på elevens, hjemmets eller skolens initiativ. Der opkræves ikke udmeldelsesgebyr.

Gørlev Idrætsefterskole fra A til Å

I det følgende kapitel skal vi forsøge at give svar på nogle af de mange spørgsmål, der vil opstå i løbet af skoleåret.

Besøg på skolen

I forbindelse med besøg og gæster på skolen har vi følgende ordning:

Forældre og familie er altid velkomne på skolen – fra tidlig morgen til sen aften! Kom gerne forbi kontor eller lærerværelse og sig hej. Der er dog stadig mødepligt til undervisningen.

I dagligdagen kan du ikke have besøg af kammerater. Ønsker du besøg, henviser vi til de arrangementer i løbet af skoleåret, hvor vi åbner dørene for offentligheden.

Skolens gæster er underlagt de samme regler som skolens elever.

Brobygning

Eleverne skal en uge i brobygning, hvor de skal ud og prøve to forskellige ungdomsuddannelser.

Brobygningen planlægges af skolens vejledere, Emil og Laila. Brobygning sker på skoler tæt på Gørlev og således ikke der, hvor man nødvendigvis har hjemby. I forbindelse med brobygningen skal alle elever bo på skolen, også selv om man skal i brobygning tæt på hjemmet. Betaling for transport i forbindelse med brobygning afholdes af elev og forældre. Husk rejsekortet.

Cykler

Som elev på Gørlev Idrætsefterskole skal man ALTID have en køreklar, lovlig cykel samt cykelhjem. Når vi kører af sted, har vi altid cykelhjem på.

Eleverne får tildelt en plads til cyklen i skolens garage, der er åben i dagtimerne og låses af vagten hver aften.

Den lokale cykelhandler har værksted tæt på skolen. Vores elever har mulighed for at få repareret deres cykler uden at skulle betale kontant. I stedet ringer elev og cykelhandler til hjemmet og fortæller, hvad reparationen koster. Hvis forældrene godkender, bliver cyklen repareret med det samme, og der betales enten med bankoverførsel eller MobilePay.

Fri Cykler i Gørlev kan kontaktes på telefon 58 85 52 65 – cykelhandleren hedder Lars Steenberg.

Forsikringer

Skolen har en obligatorisk erhvervs- og ansvarsforsikring.

Forældre skal sørge for at de unge mennesker har en ulykkesforsikring. Ligeledes skal eleverne også være forsikret, hvis noget af deres indbo ødelægges eller stjæles, og vi ikke kan finde en ansvarlig.

Fritagelse

Hvis en elev skal have fri fra efterskolen, sker fritagelsen i samarbejde mellem forældre og kontaktlæreren. Skolen giver som udgangspunkt IKKE fri fra undervisning og arrangementer.

Eleverne har mulighed for at tage hjem én dag hver uge og træne i deres idrætsforening, såfremt det ikke går ud over undervisning og arrangementer. Men sørg venligst for at give besked i god tid. Desuden kan man tage hjem en enkelt gang i løbet af en weekend for at passe sin idræt hjemme i sin klub eller forening.

Herudover gives der ikke fri til arrangementer hjemme i weekenden – så må eleven tage hjem hele weekenden.

Vi opfordrer til, at man benytter forlængede weekender til tandlægetider, lægetider mv.

Hvis forældrene insisterer på, at en elev skal fritages fra skolen i en uge, må vi som skole ikke tælle eleverne med i det samlede elevtal i den uge. Det betyder, at vi mister indtægter, som vi havde budgetteret med. Skolen opkræver i den forbindelse en kompensationsbetaling fra forældrene på 1.000 kr. Fritagelser af en uges varighed skal altid gå via skolens forstander.

OBS! De 3 dage mellem palmesøndag og skærtorsdag betragtes som en hel skoleuge! Påskeferien starter derfor onsdag eftermiddag.

Fysioterapeut

Skolen har en aftale med Gørlev Fysioterapi og Idrætsklinik.

Fysioterapeuten tilser, på skolens opfordring, med jævne mellemrum de skadede elever – med henblik på diagnosticering. Skolen har ikke mulighed for at tilbyde vores elever egentlige genoptræningsforløb.

Er der brug for egentlige behandlingsforløb, er det selvfølgelig også noget fysioterapeuten kan være behjælpelig med. Aftale om behandlingsforløb og betaling er en sag mellem fysioterapeuten og forældrene.

Kontaktoplysninger: Gørlev Fysioterapi og Idrætsklinik, Algade 33, 4281 Gørlev. Telefon 58 85 53 76, info@gorlev-fys.dk

Hjemrejse

For at lette hjemrejsen i weekender og ferier samarbejder vi med busselskabet Egon's og naboskolen. Fredag eftermiddag kører en bus fra skolen over Slagelse station, Sorø Svømmehal, Ringsted station og Roskilde station og modsat rute søndag aften.

Ordningen er dog afhængig af, at der er nok, der benytter sig af den. Derfor er det ikke alle weekender, bussen kører.

Vi gør opmærksom på, at skolens regler også gælder under disse ud- og hjemrejser!

	FREDAG	SØNDAG	PRIS, ENKELTBILLET
Gørlev Idrætsefterskole	15.40	21.05	
Slagelse Station	16.00	20.45	27 kr.
Sorø Hallerne	16.20	20.25	32 kr.
Ringsted Station	16.35	20.10	45 kr.
Roskilde Station	17.15	19.30	50 kr.

Billetter bestilles og betales senest torsdag inden frokost (af hensyn til eventuel aflysning) via et online bookingsystem, som eleverne via deres mailadresse kan blive oprettet på ved skolestart.

Ændringer i tidspunkter meldes, så vidt muligt, ud til elever i god tid.

Kostpolitik

Gode kostvaner er afgørende for din sundhedstilstand resten af livet. Derfor ser skolen det som en af sine opgaver at påvirke dine kostvaner i retning af at spise mere ernæringsrigtig og sund mad.

Denne påvirkning vil ske ved oplysning og gennem skolens madpolitik. Eleverne vil i løbet af skoleåret, inden for aftalte rammer, få mulighed for at få indflydelse på skolens madplan. Har en elev brug for en særlig diætkost, skal køkkenlederen kontaktes inden skolestart for at være sikker på, at vi kan tilbyde diætkosten. HUSK – kræsenhed er ikke skolens problem.

Lommepege/elevbank

Skolen har ingen regler vedrørende lommepege. Men vi vil på det kraftigste opfordre dig til at bruge skolens elevbank til opbevaring af kontanter. Elevbanken har normalt åbent i kontorets åbningstid.

Ved tyveri blandt elever er skolen ikke ansvarlig for ting/penge, der forsvinder.

Mobiltelefon

For at sikre ro og nærvær skal elevernes telefoner opbevares i et skab på lærerværelset. Eleverne har mulighed for at låne telefonen – og efterfølgende lægge den tilbage i skabet.

I løbet af skoleåret kan denne praksis omkring elevernes telefoner ændres. Dette drøftes med eleverne i løbet af året.

Elevernes telefoner kan inddrages af skolens medarbejdere, hvis reglerne ikke overholdes.

Nøgle

Alle elever får udleveret en systemnøgle til eget værelse ved skolestart. Nøglerne afleveres igen i sidste uge. Ikke afleverede nøgler erstattes med pt. 300 kr.

Oso

OSO betyder obligatorisk selvvalgt opgave, der er en opgave der er en del af undervisningen i 10. klasse. Det er en opgave, hvor eleverne alene eller i grupper arbejder med problemstillinger, der har med et fremtidigt valg af uddannelse eller erhverv at gøre. I årskalenderen er der sat tid af til arbejdet med denne opgave.

P.A. ordning (praktisk arbejde)

Vi mener, at skolen skal være en helhed, hvor alle opgaver og gøremål er lige væsentlige for, at fællesskabet og hverdagen fungerer. Så for at få en forståelse for alle arbejdsområder på skolen tager vi eleven ud af undervisningen i op til 2 uger i løbet af skoleåret.

Som PA-elev arbejder man sammen med køkken, pedel og rengøring. Selv om du taget ud af undervisningen, SKAL du stadig overholde de afleveringsfrister, der stilles af dine faglærere.

Post

Eleverne kan modtage post på skolen. Posten sendes til "elevnavn", Gørlev Idrætsefterskole, Kirkevangen 13, 4281 Gørlev.

Kontoret opdaterer løbende postlisten på intrasystemet "Viggo" og på infoskærmen, og så kan posten afhentes på kontoret.

Prøver

Undervisningen i de boglige fag afsluttes med FP10 prøverne; men vi gør dig opmærksom på, at prøverne ikke er styrende i vores hverdag. Prøverne bliver betragtet som en del af skoleopholdet og ikke noget, som dagligdagen centrerer om.

Elever, der har valgt tysk, skal i november måned tage stilling til, hvorvidt de ønsker at gå til henholdsvis skriftlig og mundtlig prøve ved skoleårets afslutning.

OBS!

- 1) Skal der i forbindelse med afsluttende prøver søges om fravigelser m.h.t. "elever med særlige behov", SKAL skolen informeres ved skolestart.
- 2) I forbindelse med de skriftlige prøver skal eleverne selv medbringe computer. Skolen stiller printere til rådighed.

Sygdom / læge / skadestue

Det er skolemor eller vagtlærer, der afgør, om man kan sygemeldes eller ej!

Sygemelding kan først ske efter morgenmad til Niels eller Gitte, eller i løbet af dagen til kontoret/vagten.

Er man syg, ligger man i sengen HELE dagen, og værelseskammeraten kommer med mad på plastikservice.

Bad er kun efter aftale. Skolemor/vagtlærer har tilsyn med syge, der tilses et par gange i løbet af dagen.

Hvis sygdommen er af længere varighed eller meget smitsom, er der mulighed for at komme hjem for at blive rask. Det aftales med skolemor eller vagtlærer.

Skolen er tilknyttet Gørlev Lægehus, som vi benytter i forbindelse med akut sygdom i hverdagen.

Der bestilles lægetid efter morgenmad hos Gitte eller kontoret og senest kl. 8.15 – hvis Gitte/kontoret er enig i, at det er nødvendigt. Der kan som hovedregel kun bestilles akuttider hos Gørlev Lægehus, øvrige lægebesøg planlægges i forbindelse med weekend hjemme.

OBS!! Elever, der bor i en radius af ca. 30 km fra skolen, skal hjem til egen læge.

I tilfælde af akutte skader sørger skolen for transporten af elever mellem skolen og skadestue. Skolen dækker kun transport i forbindelse med akut opståede skader og sygdom. Ved efterfølgende tjek og genoptræning skal I selv betale transporten.

I forbindelse med opståede skader er det skolens politik at sende eleven af sted på skadestuen med en anden elev som ledsager, medbringende mobiltelefon samt et telefonnummer til skolen. Skolen eller den tilskadekomne elev kontakter hjemmet på et passende tidspunkt.

Ved alvorlige skader eller utryghed tager en medarbejder med som ledsager.

Tyveri

Det sker, at der forekommer tyveri blandt elever. Det sker også, at vores elever glemmer deres ting. Vi opfordrer til, at man mærker alle sine elektroniske apparater med navn – også opladere.

Vi opfordrer kraftigt til, at man ikke ligger inde med store pengebeløb på sit værelse. Skolens forsikring dækker kun tyveri, hvis elevens værelse har været aflåst.

Udmeldelse

En elev kan udmeldes på elevens/familiens eller skolens initiativ.

Hvis en elev mistrives, vil vi sammen med familien gøre hvad vi kan for at styrke trivslen og tage hånd om situationen. Hvis en elev og familien ønsker at afbryde opholdet før skoleårets afslutning, underskrives en udmeldelsesblanket til dokumentation.

Skolen kan også vælge at bortvise en elev eller afbryde samarbejdet, hvis der er manglende tillid eller alvorlige brud på skolens regler.

Afbrydes opholdet før skoleårets afslutning, betales elevbetalingen måneden ud efter udmeldelsesdatoen. Dette uanset om udmeldelse sker på elevens, hjemmets eller skolens initiativ. Der opkræves ikke udmeldelsesgebyr herudover.

Vask af tøj

Skal du vaske tøj, kan du bruge skolens industrivaskemaskine. I tilknytning til denne findes der også en stor tørretumbler. Vaskeriet fungerer som et møntvaskeri, og du kan købe poletter på skolens lærerværelse. Betalingen foregår med kontanter eller med klippekort (klippekort kan betales med kontanter eller MobilePay).

Vaskepulver til vaskemaskinen er inkluderet i prisen og doseres automatisk. Man kan derfor ikke bruge sit eget vaskepulver.

For ikke at bruge alt for mange lommepenge på tøjvask, og bedre udnytte maskinernes store kapacitet, vil det være en god ide at slå sig sammen med nogle kammerater.

Weekender

De fleste weekender i løbet af skoleåret er hjemrejseweekender, hvor du får fri fredag kl. 15.25 og skal være tilbage på skolen igen søndag aften fra kl. 19.00 og senest 21.30 og melder tilbagekomst på lærerværelset.

Du skal inden **tirsdag kl. 10.30** afgøre, om du bliver på skolen i den følgende weekend og svare på spørgeskemaet vedr. weekendtilmelding.

Hvis man holder weekend på skolen, er man der hele weekenden og kan ikke tage hjem til sociale arrangementer, frisør mv.

Man har dog mulighed for at tage hjem til et idrætsarrangement i weekenden, selv om man ellers holder weekend på skolen. Aftal det i god tid med din kontaktlærer.

Du skal være forberedt på at være på skolen 6-8 weekender om året.

Nogle af disse weekender ligger fast fra skoleårets begyndelse jf. kalenderen i Viggo (intra) samt udsendt oversigt over vigtige datoer. De resterende weekender vil blive varslet i god tid. I de weekender skolen kræver din tilstedeværelse, gives der ikke fri.

Mange weekender i foråret bliver brugt på gymnastikopvisninger. Deltagelse i opvisninger er en obligatorisk del af undervisningen.

I en del weekender i løbet af skoleåret vil nogle af skolens lokaler være udlejet til kurser, der strækker sig over flere døgn.