

Gørlev Idrætsefterskole 2025/2026

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.00	Vækning og oprydning på værelset				
7.15-7.45	Morgenmad og morgensang				
8.00-8.15	Matematik 2 Matematik 2	8.00-8.55 Fællessamling	Fællessamling	Fællessamling	Fællessamling
8.15-8.30	Matematik 2				
8.30-10.00	Matematik 2 Tysk 2 Tysk 2	Badminton Dans Volleyball	Drengegygnastik	Pigegygnastik	Håndbold Musik Spring
	Matematik 1 Matematik 1 Matematik 1 Tysk 1	9.05-10.00 Dansk 1 Dansk 1 Dansk 1	Værelses- og områderengøring for piger	Værelses- og områderengøring for drenge	Dansk 3 Dansk 3 Dansk 3
10.00-10.20					
10.20-11.50	Badminton Dans Volleyball	Fodbold Outdoor Rytme	10.00-12.00 fys. Engelsk 1 Engelsk 1 Engelsk 1 Engelsk 1 Matematik 2 Matematik 2 Matematik 2 Matematik 2	Engelsk 2 Engelsk 2 Engelsk 2 Engelsk 2 Matematik 1 Matematik 1 Matematik 1 Matematik 1	Engelsk 1 Engelsk 1 Engelsk 1 Engelsk 1 Matematik 2 Matematik 2 Matematik 2 Matematik 2
11.50-12.00					
12.00-12.45	Middagsmad				
12.45-13.00		12.45-13.15 TEMØ			12.45-13.20 Værelsesoprydning
13.00-14.30	Håndbold Musik Spring	13.25-14.25 MEMØ 14.30-14.50 KG-møde	Fodbold Outdoor Rytme	Badminton Dans Volleyball	13.30-15.00 Fællesgygnastik
	Dansk 3 Dansk 3 Dansk 3	12.45-13.15 Værelsestid 13.25-14.25 Skoletid 14.30-14.50 KG-møde	Dansk 2 Dansk 2	Dansk 1 Dansk 1 Dansk 1	
14.30-15.00					
15.00-16.30	15.00-15.40 Fællessang Hold 1 15.50-16.30 Fællessang Hold 2	Håndbold Musik Spring Dansk 3 Dansk 3 Dansk 3	Engelsk 2 Engelsk 2 Engelsk 2 Engelsk 2 Matematik 1 Matematik 1 Matematik 1 Matematik 1	Fodbold Outdoor Rytme Dansk 2 Dansk 2	15.00-15.25 Ekstra værelsesoprydning
16.30-16.45					
16.45-17.45	Badminton Valgfag	Valgfag	Valgfag	Outdoor Valgfag	
18.00	Aftensmad				
19.00-20.00	Lektietime				
21.30	Aftensamling/café				
22.00-22.30	Egen gang				
22.30	Egne værelser				
22.30	Godnat				