

How to GIE!

Uden telefon.....

Kære "sig dit eget navn"

Vi ved, at telefonen er en kæmpe del af dit liv, og at det kan være svært og frustrerende at mangle den fra den ene dag til den anden. Vi ved, at rigtig mange rent faktisk bliver glade for at prøve at leve uden deres telefon, ligesom vi også godt ved, at mange synes det er rætti' træls!

Men når livet byder på udfordringer, man ikke selv kan ændre, så handler det om at finde den bedste vej igennem det. Telefonforbruget er begrænset hele dit skoleår, så prøv at acceptér det og pak frustrationen væk - selvom det er svært. Vi gør det udelukkende for jeres skyld og jeres mulighed for det bedst mulige efterskoleår - med fællesskabet i fokus.

Bag på denne side følger et par tips til, hvordan du nemmere klarer dig uden din telefon på GIE!

Tak for din optimisme og flotte Ja-Hat!



8 citater og løsninger 😊

"Jeg vil bare så gerne tage billeder" - det er blevet naturligt at telefonen er vores kamera, så hvad gør man, når den mulighed ikke længere er der?

For omkring 300,- kan du købe et rigtigt digitalkamera, det må du ha' med alle steder og på alle ture. Så kan du forevige alle de øjeblikke, hvor du ikke har din telefon! Google: "billigt digitalkamera".

"Men jeg betaler med min telefon" - sørg for at have dine kreditkort fysisk, og husk din kode 😊

"Jeg savner Instagram, Messenger, Snapchat og ordbogen.com" - det kan din computer heldigvis klare, og det kan du gøre anytime, når du har fri fra skole. Men prøv at udfordre dig selv, og begræns de sociale medier og vær til stedet i nuet 😊

"Jeg skal hente en pakke" - få pakkerne sendt til skolen, så kan du hente dem ved Lene og Gitte. Alternativt må du gribe en blyant og notere pakkenummeret - inden afhentning. (Få ikke sendt til pakkebokse, hvor din telefon er nødvendig).

"Jeg skal bruge MitID" - prøv så vidt muligt at shoppe, når du er hjemme - ellers skal du bestille en MitID kodeviser (det er gratis) - så kan du bruge MitID, uden din telefon (ligesom alle pensionisterne 😊)

<https://www.mitid.dk/self-service/order/>

"Jeg skal ringe hjem" - bare rolig, du kan altid ringe hjem - kom forbi lærerværelset, så kan du låne en af vores telefoner 😊

"Jeg skal til lægen, og jeg har sygesikringskortet på min telefon" – Sørg for at have dit fysiske sygesikringskort med på skolen 😊

"Jeg lægger bare en gammel telefon på stativet" - det kan være fristende og virke nemt at snyde. Vi ved desværre af erfaring, at vi er nødt til at tjekke stativet for dummys, ødelagte telefoner, telefoner uden simkort osv. Vi vil rigtig gerne kunne stole på jer med gensidig respekt - det er dit ansvar at vi kan stole på dig 😊

😊 DU KAN GODT 😊